

Comentário

# A anosmia na Covid-19 é por lesão do bulbo olfatório

## *The anosmia in Covid-19 is due to an injury to the olfactory bulb*

Juliana Ramos de Andrade 

Universidade Federal Rural de Pernambuco, Departamento de Biologia, Recife, Pernambuco. Brasil.



julirandrade@yahoo.com.br

Já ficou bem estabelecido que durante esta pandemia de Covid-19 sintomas de anosmia ou perda parcial do olfato, frequentemente acompanhada por mudanças no gosto, são patognômicos do acometimento pelo Sars-CoV-2.<sup>1, 2</sup> A neurorradiologista Fátima Aragão com seus coautores publicaram um artigo de extrema importância sobre a fisiopatogenia responsável pela perda do olfato nos pacientes com Covid-19.<sup>3</sup> Esses autores estudaram 5 casos (3 com anosmia) de pacientes adultos com Covid-19 e identificaram por ressonância magnética que havia uma lesão nos bulbos olfatórios. De acordo com a interpretação das imagens pelos autores, essas lesões representavam microsangramento ou seriam consequência de um realce anormal ao contraste na ressonância magnética.<sup>4</sup> Esses pacientes tinham dor de cabeça persistente (n=4) ou déficit motor (n=1).<sup>3</sup> Essas, encontradas no bulbo olfatório, poderiam ser a causa da perda ou distúrbio (e.g., fantosmia e parosmia,<sup>5, 6</sup>) agudo do olfato no Covid-19, que pode persistir por anos ou ser permanente.<sup>7</sup> O estudo demonstrou pela primeira vez este tipo de lesão no Covid-19.<sup>3</sup> Foi confirmado mais recentemente por um grupo de pesquisadores do *National Institutes of Health* com cadáveres de pacientes com Covid-19 que foram estudados pós-morte com um aparelho de ressonância magnética muito sofisticado (11,7T) e durante comparação da imagem com estudos histopatológicos.<sup>8</sup>

Outro estudo interessante foi publicado recentemente<sup>5</sup>, avaliando 873 casos de pacientes com Covid-19. Desses, 561 (64,3%) casos apresentavam disfunções olfativas e gustativas (hiposmia, 58,6%; anosmia, 41,4%; disgeusia, 100%), que foram mais comuns nas mulheres.<sup>5</sup> Em relação ao prognóstico, hiposmia/anosmia e disgeusia estavam associadas a chances reduzidas de serem casos graves e de morte.<sup>5</sup> Os pacientes que sobreviveram foram seguidos por 8 semanas e parosmia (30,9%) e a fantosmia (9,0%) foram relatadas.<sup>5</sup> Os autores também publicam que encontraram no seguimento desses pacientes um caso de mielite desmielinizante e outro com síndrome de Guillain-Barré.<sup>5</sup>

### Referências

1. Koyama S, Ueha R, Kondo K. Loss of Smell and Taste in Patients with Suspected COVID-19: What We can Learn from Patients' Reports on Social Media. *J Med Internet Res* 2021
2. Parma V, Ohla K, Veldhuizen MG, et al. More Than Smell-COVID-19 Is Associated With Severe Impairment of Smell, Taste, and Chemesthesis. *Chem Senses* 2020;45:609-622
3. Aragao M, Leal MC, Cartaxo Filho OQ, et al. Anosmia in COVID-19 Associated with Injury to the Olfactory Bulbs Evident on MRI. *AJNR Am J Neuroradiol* 2020;41:1703-1706
4. Aragao M, Leal MC, Fonseca TM, et al. Reply. *AJNR Am J Neuroradiol* 2021;42:E2-E3
5. Amanat M, Rezaei N, Roozbeh M, et al. Neurological manifestations as the predictors of severity and mortality in hospitalized individuals with COVID-19: a multicenter prospective clinical study. *BMC Neurol* 2021;21:116
6. Islek A, Balci MK. Phantosmia with COVID-19 Related Olfactory Dysfunction: Report of Nine Case. *Indian J Otolaryngol Head Neck Surg* 2021:1-3
7. Aragao M, Oliveira ADP, Lima A, et al. Virtual Biopsy: A Reality Thanks to Advances in Radiology. *AJNR Am J Neuroradiol* 2021
8. Lee MH, Perl DP, Nair G, et al. Microvascular Injury in the Brains of Patients with Covid-19. *N Engl J Med* 2021;384:481-483

Publicado online: 06 de abril 2021